

Dra. Teresa Costa Castanho

Psicóloga Clínica e da Saúde | Neuropsicóloga

SOBRE DRA. TERESA

A Dra. Teresa Costa Castanho é Psicóloga Clínica e da Saúde, mestre em Psicologia da Saúde e doutorada em Ciências da Saúde pela Universidade do Minho. É membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (Cédula Profissional n.º 25911) e possui Especialização Avançada em Neuropsicologia Clínica.

Ao longo do seu percurso, desenvolveu atividade clínica e científica na área da saúde cerebral, com vasta experiência em avaliação neuropsicológica, reabilitação cognitiva e participação em ensaios clínicos, sobretudo nas áreas da Doença de Alzheimer e Esclerose Múltipla. A sua intervenção integra rigor científico e uma abordagem personalizada, centrada na promoção da autonomia e qualidade de vida.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Neuropsicologia Clínica

- Avaliação neuropsicológica em adultos e idosos
- Rastreamento cognitivo e diagnóstico diferencial
- Reabilitação cognitiva
- Estimulação cognitiva

Demências e Envelhecimento Cognitivo

- Doença de Alzheimer
- Declínio cognitivo ligeiro
- Outras patologias neurodegenerativas
- Intervenção junto de cuidadores

Saúde Mental no Adulto

- Consulta psicológica
- Intervenção Cognitivo-Comportamental
- Promoção de literacia em saúde mental

Ensaio Clínicos e Investigação

- Avaliação neuropsicológica em contexto de ensaios clínicos
- Colaboração em estudos na área da Doença de Alzheimer e Esclerose Múltipla