

Dra. Filipa Gomes

Terapeuta Ocupacional

SOBRE A TERAPEUTA FILIPA

A Dra. Ana Filipa Gomes é Terapeuta Ocupacional licenciada pela Escola Superior de Saúde do Porto, com experiência em contexto clínico e escolar no acompanhamento de crianças, jovens e adultos. Desenvolve intervenção nas áreas do desenvolvimento infantil, perturbações neurológicas e lesões músculo-esqueléticas, promovendo funcionalidade, autonomia e participação nas atividades do quotidiano.

Realiza atendimento terapêutico individualizado e articulado com famílias e equipas educativas. A sua prática caracteriza-se por uma abordagem centrada na pessoa, assente no rigor técnico, responsabilidade e trabalho em equipa.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Desenvolvimento Infantil e Desempenho Ocupacional

- Atrasos e perturbações do desenvolvimento
- Dificuldades de participação em contexto escolar
- Promoção da autonomia nas atividades de vida diária
- Intervenção em multideficiência

Integração Sensorial e Processamento Sensorial

- Dificuldades de modulação e regulação sensorial
- Impacto sensorial no comportamento e aprendizagem
- Estratégias de autorregulação

Reabilitação Neurológica e Física

- Intervenção em lesões neurológicas
- Lesões músculo-esqueléticas
- Reeducação funcional e treino motor
- Promoção da independência nas atividades do quotidiano

Saúde Mental e Funcionalidade

- Promoção de competências emocionais e sociais
- Intervenção em contexto clínico e hospitalar
- Desenvolvimento de estratégias de adaptação funcional