

Dra. Catarina Teixeira

Terapeuta Ocupacional

SOBRE A TERAPEUTA CATARINA

A Dra. Catarina Teixeira é Terapeuta Ocupacional licenciada pela Escola Superior de Saúde de Leiria, com experiência em contexto clínico, hospitalar e institucional, nas áreas da saúde mental, neurodesenvolvimento e deficiência intelectual.

Desenvolve intervenção com crianças, jovens e adultos, centrada na promoção da autonomia, funcionalidade e participação nas atividades do quotidiano. A sua prática caracteriza-se por uma abordagem individualizada, baseada no modelo centrado na pessoa e na família, com trabalho articulado em equipa multidisciplinar.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Desenvolvimento Infantil e Desempenho Ocupacional

- Atrasos e perturbações do desenvolvimento
- Dificuldades de participação em contexto escolar
- Promoção da autonomia nas atividades de vida diária
- Intervenção em multideficiência

Saúde Mental e Reabilitação Psicossocial

- Intervenção em perturbações psiquiátricas
- Estimulação cognitiva
- Desenvolvimento de competências sociais
- Promoção da reintegração comunitária