

Dra. Patrícia Grandinho

Psicóloga

SOBRE A PSICÓLOGA PATRÍCIA

A Dra. Patrícia Grandinho Martins é Psicóloga com formação em Psicologia Clínica na Infância e Adolescência pela Universidade do Minho. Possui experiência em contexto educativo, social e clínico, desenvolvendo avaliação e intervenção psicológica com crianças, adolescentes e jovens adultos.

A sua prática caracteriza-se por uma abordagem empática, centrada na promoção do desenvolvimento emocional, social e académico, com intervenção baseada na evidência científica e articulada com famílias e equipas multidisciplinares.

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

Psicologia Clínica – Crianças e Adolescentes

- Avaliação Psicológica
- Intervenção Psicológica
- Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)
- Promoção de competências emocionais e sociais

Psicologia Escolar e Educacional

- Apoio psicopedagógico
- Apoio a dificuldades de aprendizagem
- Métodos e técnicas de estudo
- Orientação vocacional
- Apoio à integração e inclusão escolar

Intervenção Psicossocial e Intercultural

- Mediação linguística e cultural
- Apoio à integração de alunos estrangeiros
- Promoção da inclusão e equidade social

Desenvolvimento de Carreira

- Intervenção de carreira
- Promoção da empregabilidade
- Apoio à transição para o mercado de trabalho